

Equipement

Indispensable :

- Des vêtements de randonnée, pratiques et légers, plusieurs pantalons d'équitation plus une polaire si les soirées sont fraîches.
- En cas de pluie : un imperméable adapté à la pratique de l'équitation d'extérieur et éventuellement des chaps type cuir ou coton huilé en complément.
- Une paire de chaussures de randonnée confortables ou boots d'équitation avec semelles adaptées à la marche + des mini-chaps.
- Lunettes de soleil adaptées au rayonnement d'altitude et crème solaire. Un chapeau mixte soleil/pluie.
- Une lampe frontale pour les soirées, un briquet, un couteau, une gourde remplie!
- Un duvet ou sac à viande et taie d'oreiller et pour les bivouacs, un matelas autogonflant.(entre 3 et 6 cms).
- Une trousse de toilette réduite au minimum + serviette microfibre (gain de poids).
- Votre pharmacie personnelle (double peau, si vous êtes sujet aux ampoules, crème contre les brûlures et coups de soleil, style Biafine, etc...), du papier toilette (recyclé/recyclable) et des mouchoirs en papier.
- Un bon sac imperméable pour ranger le tout, pas trop volumineux et adapté, type sac de voyage ou boudin de selle pour les randonnées en autonomie.
- De quoi prendre des notes (carnet et stylo) et si possible un appareil numérique de poche pour toutes les observations du milieu naturel de montagne et les souvenirs de la randonnée.
- Une selle de randonnée adaptée à votre cheval, avec un bon tapis couvrant et équipée de sacoches (et/ou fontes avant) à fixer sur la selle pour y placer nos repas de midi et un peu de matériel. Des lacets de cuirs pour attacher les vêtements à l'avant et à l'arrière.

L'organisation prévoit :

**L'hébergement*

**Les repas qui seront servis par nos hôtes dans les gîtes ou préparés par Valérie dans les refuges (des ingrédients BIO et/ou de production locale viendront compléter les recettes à base de plantes sauvages que nous récolterons en chemin)*

**La vaisselle, les popotes, les réchauds ainsi que le matériel d'orientation, la trousse de secours collective..*

Les plus :

Vos jeux d'animation, vos histoires, une spécialité gourmande de votre région et surtout votre bonne humeur et votre sens de la vie en groupe seront appréciés !...